Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 1ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 05/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 06/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 07/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 08/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de arroz Feijão amassado Carne moída cenoura cozida e amassada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Sobrecoxa desfiada Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina desfiada Repolho picadinho refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne Moída Polenta Repolho picadinho e Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína desfiada cenoura cozida e amassada
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
LANCHE 3 (16H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 1ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 05/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 06/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 07/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 08/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne moída cenoura cozida picadinha	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Sobrecoxa desfiada Tomate Refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina desfiada Repolho picadinho refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne Moída Polenta Repolho picadinho e Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne suína desfiada cenoura cozida picadinha
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
LANCHE 3 (16H20MIN)	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	Escondidinho de batata com frango desfiado

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 2ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 12/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 13/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 14/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 15/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne moída Cenoura cozida amassada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Cenoura cozida amassada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina cozida e desfiado Repolho picadinho e Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Repolho picadinho e Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Peixe cozido e desfiado Tomate Refogado picadinho
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
LANCHE 3 (16H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 2ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 12/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 13/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 14/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 15/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Cenoura cozida picadinha	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Cenoura cozida picadinha	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina cozida e desfiado Repolho picadinho Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Repolho picadinho Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Peixe cozido e desfiado Tomate Refogado picadinho
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
LANCHE 3 (16H20MIN)	Canjiquinha c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes	**Mamadeira 200 ml**	Caldo de batata com frango desfiado	Polenta mole Carne moída Fruta	Sopa de macarrão c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 3ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 19/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 20/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 21/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 22/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de arroz Feijão amassado Carne moída Polenta Repolho picadinho Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Peixe cozido e desfiado Tomate Refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Sobrecoxa desfiada Tomate picadinho e refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne moída c/ creme de inhame Repolho picadinho Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína desfiada cenoura cozida e amassada
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
LANCHE 3 (16H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 3ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 19/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 20/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 21/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 22/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Polenta Repolho picadinho Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Peixe cozido e desfiado Tomate Refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Sobrecoxa desfiada Tomate picadinho e refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne moída c/ creme de inhame Repolho picadinho Refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne suína desfiado cenoura cozida e amassada
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
LANCHE 3 (16H20MIN)	Escondidinho de batata inglesa com molho de carne moída	Macarrão amassado c/ frango desfiado e legumes picadinhos	Canjiquinha com carne bovina cozida e desfiada e legumes	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**

- Fruta (1/2 unid, 1 fatia média) (laranja, maça, banana, goiaba, melancia etc)

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 4ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 26/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 27/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 28/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 29/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	FERIADO
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	FERIADO
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de arroz Feijão amassado Ovos cozidos e amassados com molho de tomate Repolho picadinho e refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína desfiado Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne moída Cenoura cozida e amassada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina cozida e desfiada Repolho refogado	FERIADO
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	FERIADO
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	FERIADO
LANCHE 3 (16H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	FERIADO

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 4ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 26/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 27/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 28/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 29/03/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	FERIADO
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	FERIADO
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Ovos cozidos e amassados com molho de tomate Repolho picadinho e refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne suína desfiado Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Cenoura cozida e amassada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina cozida e desfiada Repolho refogado	FERIADO
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	FERIADO
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	FERIADO
LANCHE 3 (16H20MIN)	Macarrão amassado c/ frango desfiado e legumes picadinhos	Polenta mole Carne de boi cozida e desfiada	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Canjiquinha com carne moída e legumes	FERIADO

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 5ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024**	**TERÇA-FEIRA 02/04/2024**	**QUARTA-FEIRA 03/04/2024**	**QUINTA-FEIRA 04/04/2024**	**SEXTA-FEIRA 05/04/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de arroz Feijão amassado Carne moída polenta Repolho picadinho e refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína desfiado Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina cozida e desfiada Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado couve refogada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Papinha de Arroz Feijão amassado Frango cozido e desfiado Cenoura cozida e amassada
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
LANCHE 3 (16H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	**CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2024 5ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO: Creche **FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES** (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024**	**TERÇA-FEIRA 02/04/2024**	**QUARTA-FEIRA 03/04/2024**	**QUINTA-FEIRA 04/04/2024**	**SEXTA-FEIRA 05/04/2024**
CAFÉ DA MANHÃ (7H20MIN)	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (8H30MIN)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
ALMOÇO (10H20MIN)	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne moída polenta Repolho picadinho e refogado	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne suína desfiado Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina cozida e desfiada Tomate refogado picadinho	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Couve refogada	**Almoço adaptado do cardápio geral** Arroz amassado Feijão amassado Frango cozido e desfiado Cenoura cozida picadinha
Lanche 1 **(13h20min)**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**	**Mamadeira 200 ml**
ESTÍMULO (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
LANCHE 3 (16H20MIN)	Caldo de Mandioca com carne moída	Macarrão amassado c/ frango desfiado e legumes picadinhos	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Polenta Mole Carne suína desfiada	Canjiquinha c/ frango desfiado e legumes