

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Banana da Terra Cozida	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Suco (100ml) Torta de Aveia e Frango
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída com legumes Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Sobrecoxa Assada Chuchu ou abobrinha c/ ovos Tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ batata inglesa Farofa de cenoura ralada Alface c/ tomate	Arroz/feijão Carne Moída Refogada Polenta Alface c/ cenoura e tomate Taioba refogada	Arroz/feijão Carne Suína em cubinhos Caldinho de abóbora Alface c/ Cenoura e repolho ralado
Lanche 1 (13h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau (150 ml) - receitas Fruta	Milho verde cozido	Banana da terra cozida	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes	Arroz Estrogonofe de Frango com creme de inhame (ver receita)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Fruta	Escondidinho de batata com frango desfiado

• Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, banana, mamão, melancia...)



Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/2024	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA-FEIRA 14/03/2024	SEXTA-FEIRA 15/03/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia c/ uva passas	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite (150 ml) Bolo de Banana com Aveia e uvas passas	Suco (100 ml) Torta salgada de liquidificador com frango	Leite (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Purê de batata Cenoura ralada c/ tomate	Arroz/feijão Cubinhos de frango ao creme de milho Repolho c/ cenoura	Arroz /feijão Cubos de Carne bovina c/ mandioca Repolho com tomate	Arroz Estrogonofe de Frango com creme de inhame (ver receita) Repolho, Vinagrete (tomate, cebola, pimentão)	Arroz /feijão Moqueca de Peixe Pirão Repolho c/ cenoura ralada
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Batata doce cozida	Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Fruta	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes	Arroz maravilha (arroz, carne bovina desfiada, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Caldo de batata com frango desfiado	Polenta mole Carne moída Fruta	Sopa de macarrão c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes

• Fruta (1/2 unid,1 fatia média) (laranja, maçã, banana, mamão, melancia...)



Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024	TERÇA-FEIRA 19/03/2024	QUARTA-FEIRA 20/03/2024	QUINTA-FEIRA 21/03/2024	SEXTA-FEIRA 22/03/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Suco (100ml) Torta de Aveia e Frango - Receitas	Leite (150ml) Banana da Terra cozida	Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Biscoito de Polvilho	Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Biscoito de Polvilho
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída ensopada c/ legumes Polenta Repolho refogado	Arroz/feijão Moqueca de Peixe Pirão Repolho c/ tomate Fruta	Arroz/feijão Sobrecoxa Assada com Batata inglesa em palito Alface c/ tomate	Arroz/feijão Carne moída c/ creme de inhame Repolho com alface e tomate	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Alface c/ couve e cenoura ralada
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com Fruta ou Polpa (150 ml) Fruta	Milho verde cozido	Milho verde cozido	Banana da terra cozida	Banana da terra cozida
Lanche 2 (16h20min)	Escondidinho de batata inglesa com molho de carne moída	Macarrão ao alho e óleo Peito de frango em cubinhos ao molho de tomate Fruta	Canjiquinha com carne bovina cozida e desfiada e legumes Fruta	Arroz maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana, tempero verde)	Pão de batata Bifinho hambúrguer caseiro Alface Tomate Suco Fruta

• Fruta (1/2 unid, 1 fatia média) (laranja, maça, banana, goiaba, melancia etc)



Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024	TERÇA-FEIRA 26/03/2024	QUARTA-FEIRA 27/03/2024	QUINTA-FEIRA 28/03/2024	SEXTA-FEIRA 29/03/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Suco Bolo de banana com aveia e uva passas (1 fatia)	Leite c/ cacau (150 ml) Pão de queijo fake (batata-doce ou inhame ou mandioca) - receita	Suco (100 ml) Torta Salgada de Liquidificador com carne moída	FERIADO
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Omelete de legumes (forno) Repolho com Tomate	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Vinagrete (tomate, cebola, milho)	Arroz/feijão Almondegas de carne moída Repolho c/ Cenoura ralada e Tomate Fruta	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ batata inglesa Repolho c/ cenoura	FERIADO
Lanche 1 (13h20min)	Batata doce cozida	Leite c/ cacau e uvas passas batida (150 ml) Fruta	Biscoito de Polvilho assado	Leite c/ cacau (150ml) Fruta	FERIADO
Lanche 2 (16h20min)	Macarrão ao alho óleo Molho de frango desfiado com legumes	Polenta mole Carne de boi cozida e desfiada	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Canjiquinha com carne moída e legumes	FERIADO

• Fruta (1/2 unid, 1 fatia média) (laranja, maça, banana, goiaba, melancia etc)



Tipo de Cardápio: Creche 5ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 5 ^a SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
Café da Manhã (7h30min)	Mingau de Aveia com uva passas	Leite (150ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Banana da Terra cozida	Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Pão de queijo fake (batata-doce ou inhame ou mandioca) - receita
Almoço (10h30min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Sopinha de Inhame Abobrinha Refogada	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Repolho c/ cenoura e tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida Batata inglesa em palito assada Alface c/ tomate	Arroz/feijão Iscas de frango à milanesa Alface c/ Couve	Arroz/feijão Sobrecoxa de frango Assada Alface c/ cenoura ralada
Lanche 1 (13h30min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau (150 ml) Fruta	Milho verde cozido	Banana da terra cozida	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml)
Lanche 2 (16h)	Caldo de Mandioca com carne moída	Macarrão ao alho e óleo molho de estrogonofe de frango	Canjiquinha c/ carne moída e legumes Fruta	Polenta Mole Carne suína desfiada	Canjiquinha c/ frango desfiado e legumes