Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	**CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 1ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche **FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola **FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 05/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 06/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 07/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 08/03/2024**
Café da Manhã **(7h20min)**	Mingau de Aveia com uva passas	Biscoito de Polvilho Vitamina de frutas	Milho verde cozido	Banana da Terra cozida	Banana da Terra cozida
Almoço **(10h20min)**	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão (Repolho com Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de Frango cozido com legumes Arroz Feijão Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Taioba refogada Salada Crua (Alface com Tomate) Fruta	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, carne suína desfiada, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta

Obs.: O leite batido com frutas ou com cacau pode ser servido todos os dias no café da manhã.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	**CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 2ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche **FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola **FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 12/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 13/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 14/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 15/03/2024**
Café da Manhã **(7h20min)**	Mingau de Aveia com uva passas	Bolo de banana, aveia e uva passas Leite com cacau	Biscoito de polvilho Vitamina de frutas	Torta de aveia e frango Suco	Pão de queijo Leite com cacau
Almoço **(10h20min)**	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura c/ tomate) Fruta	Molho à bolonhesa Macarronada ao Alho e óleo Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Moqueca de Peixe Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada (Repolho com cenoura) Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Abóbora cozida Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)

Obs.: O leite batido com frutas ou com cacau pode ser servido todos os dias no café da manhã.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	**CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 3ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche **FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola **FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 19/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 20/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 21/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 22/03/2024**
Café da Manhã **(7h20min)**	Mingau de aveia com uva passas	Biscoito de polvilho Vitamina de frutas	Milho verde cozido	Banana da terra cozida	Banana da terra cozida
Almoço **(10h20min)**	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão Purê de mandioca Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate) Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Alface e tomate) Fruta	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Polenta Arroz Feijão (Alface, Repolho e couve) Fruta

Obs.: O leite batido com frutas ou com cacau pode ser servido todos os dias no café da manhã.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	**CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 4ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche **FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola **FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024**	**TERÇA-FEIRA 26/03/2024**	**QUARTA-FEIRA 27/03/2024**	**QUINTA-FEIRA 28/03/2024**	**SEXTA-FEIRA 29/03/2024**
Café da Manhã **(7h20min)**	Mingau de aveia com uva passas	Biscoito de Polvilho Leite com cacau	Bolo de banana e aveia Suco	Biscoito de Polvilho Vitamina de frutas	FERIADO
Almoço **(10h20min)**	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate) Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata, Cenoura e chuchu Arroz Feijão Fruta	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu) Fruta	FERIADO

Obs.: O leite batido com frutas ou com cacau pode ser servido todos os dias no café da manhã.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 5ª SEMANA	**CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 5ª SEMANA**		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche **FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola **FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos** (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024**	**TERÇA-FEIRA 02/04/2024**	**QUARTA-FEIRA 03/04/2024**	**QUINTA-FEIRA 04/04/2024**	**SEXTA-FEIRA 05/04/2024**
Café da Manhã **(7h20min)**	Mingau de aveia com uva passas	Biscoito de Polvilho Vitamina de frutas	Milho verde cozido	Banana da terra cozida Leite com cacau	Banana da terra cozida Leite com cacau
Almoço **(10h20min)**	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarronada ao molho vermelho Fruta	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Assada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate) Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida

Obs.: O leite batido com frutas ou com cacau pode ser servido todos os dias no café da manhã.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287