Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 5 anos

		REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024
SEMANA 1	MATUTINO	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Leite c/ cacau	Milho verde cozido	Leite c/ cacau Fruta	Banana da Terra cozida
		REFEIÇÃO 9:45hr	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão (Repolho com Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo) Arroz Salada Crua (Alface c/ Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Salada Crua (Alface com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão (Repolho com Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango Arroz Salada Crua (Alface c/ Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Salada Crua (Alface com Tomate)	Feijão Tropeiro Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 5 anos

		REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/2024	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA-FEIRA 14/03/2024	SEXTA-FEIRA 15/03/2024
SEMANA 2	MATUTINO	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite c/ cacau	Iogurte	Vitamina de Frutas	Leite c/ cacau Fruta	Leite c/ cacau Fruta
		REFEIÇÃO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura c/ tomate)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Moqueca de Peixe Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Abóbora cozida	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura e tomate) Fruta	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Moqueca de Peixe Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Abóbora cozida Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate) Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 5 anos

		REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024	TERÇA-FEIRA 19/03/2024	QUARTA-FEIRA 20/03/2024	QUINTA-FEIRA 21/03/2024	SEXTA-FEIRA 22/03/2024
SEMANA 3	MATUTINO	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Leite c/ cacau	Milho verde cozido	Vitamina de Frutas	Banana da terra cozida
		REFEIÇÃO	Carne moída refogada Arroz Feijão Purê de mandioca Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate) Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Alface e tomate)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Polenta Arroz Feijão (Alface, Repolho e couve) Fruta
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Carne moída refogada Arroz Feijão Purê de mandioca Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate) Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Alface e tomate)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Polenta Arroz Feijão (Alface, Repolho e couve) Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 5 anos

		REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024	TERÇA-FEIRA 26/03/2024	QUARTA-FEIRA 27/03/2024	QUINTA-FEIRA 28/03/2024	SEXTA-FEIRA 29/03/2024
SEMANA 4	**MATUTINO**	**CAFÉ DA MANHÃ**	Vitamina de fruta	Leite c/ cacau Fruta	Leite c/ cacau Fruta	Vitamina de Frutas	FERIADO
		REFEIÇÃO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata, Cenoura e chuchu Arroz Feijão	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu) Fruta	FERIADO
	VESPERTINO	**REFEIÇÃO**	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura) Fruta	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata, Cenoura e chuchu Arroz Feijão Fruta	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu) Fruta	FERIADO

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 5 anos

		REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
SEMANA 5	MATUTINO	**CAFÉ DA MANHÃ**	Leite c/ cacau	Leite c/ cacau	Milho verde cozido	Leite c/ cacau Fruta	Banana da Terra cozida
		REFEIÇÃO	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarrão ao molho vermelho	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida Fruta
	VESPERTINO	**REFEIÇÃO**	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarrão ao molho vermelho	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate) Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287