Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Banana da Terra cozida + Leite com Café	Bolo Simples + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de frutas	Iogurte	Milho verde cozido	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão (Repolho com Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo) Arroz Salada Crua (Alface c/ repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Taioba Refogada Salada Crua (Alface com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface com couve, Vinagrete)
	LANCHE DA TARDE	Bolo Simples + Suco	Arroz Doce Fruta	Torta de Aveia e Frango + Suco	Pão de Queijo+ Café com Leite	Torta Salgada de Liquidificador com frango + Suco

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/2024	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA-FEIRA 14/03/2024	SEXTA-FEIRA 15/03/2024
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da Terra cozida	Fruta	Batata doce cozida	Vitamina de Frutas	Iogurte
	ALMOÇO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (cenoura c/ tomate)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Moqueca de Peixe Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Abóbora cozida	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com frango + Suco	Molho à bolonhesa Macarronada	Pão de Queijo+ Café com Leite Fruta	Biscoito + Café com Leite Fruta	Bolo de banana aveia e cacau+ Suco Fruta

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024	TERÇA-FEIRA 19/03/2024	QUARTA-FEIRA 20/03/2024	QUINTA-FEIRA 21/03/2024	SEXTA-FEIRA 22/03/2024
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Banana da Terra cozida + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Milho verde cozido	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Carne moída refogada Arroz Feijão Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (alface e tomate)	Peito de frango em cubos cozido com legumes Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate)	Coxa e Sobrecoxa Assada com Batata Arroz Feijão (Alface, Repolho e couve) Fruta
	LANCHE DA TARDE	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate + Suco	Caldo de Aipim com carne moída Fruta	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, queijo, alface, tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Pão de Queijo + Café com Leite

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024	TERÇA-FEIRA 26/03/2024	QUARTA-FEIRA 27/03/2024	QUINTA-FEIRA 28/03/2024	SEXTA-FEIRA 29/03/2024
SEMANA 4	**CAFÉ DA MANHÃ**	Banana da Terra cozida + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	FERIADO
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Batata Doce Cozida	Vitamina de Frutas	FERIADO
	ALMOÇO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata e Cenoura e chuchu Arroz Feijão Fruta	Farofa Colorida (Carne suína desfiada, farinha, banana da terra, couve, cenoura) Arroz Salada (Repolho com tomate)	FERIADO
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com carne moída + Suco	Canjiquinha com carne suína e legumes	Bolo de banana com aveia e cacau + Suco	Arroz doce Fruta	FERIADO

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;

Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
SEMANA 5	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas	Milho verde cozido	Banana da terra cozida	Fruta
	ALMOÇO	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarronada ao molho vermelho	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida
	LANCHE DA TARDE	Pão doce c/ carne moída + Suco	Mingau de milho verde Fruta	Biscoito + Suco Fruta	Pão de Queijo + Café com Leite Fruta	Torta de Aveia e Frango + Suco

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;