



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro com manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	Batata doce cozida	Vitamina de Frutas	iogurte
	ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (Repolho com tomate) Abóbora cozida	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)
	LANCHE DA TARDE	FERIADO	FERIADO	Torta Salgada de liquidificador com frango + Suco Fruta	Biscoito + Café com Leite Fruta	Bolo de banana aveia e cacau+ Suco Fruta



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão Caseiro com manteiga + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de frutas	Milho verde cozido	Banana da Terra cozida	iogurte	Fruta
	ALMOÇO	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão (Repolho com Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo) Arroz Salada Crua (Alface c/ repolho e cenoura)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Taioba refogada Salada Crua (Alface com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface com couve, Vinagrete)
	LANCHE DA TARDE	Bolo de Chocolate + Suco	Arroz Doce Fruta	Pão de Queijo+ Café com Leite Fruta	Canjiquinha com frango desfiado e legumes Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango + Suco



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/03/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Batata Doce Cozida	Banana da Terra cozida	Vitamina de Frutas
	ALMOÇO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata e Cenoura e chuchu Arroz Feijão	Farofa Colorida (Carne suína desfiada, farinha, banana da terra, couve, cenoura) Arroz Salada (Repolho com tomate)	Coxa e Sobrecoxa Assada com Batata Arroz Feijão Salada (alface e tomate)
	LANCHE DA TARDE	Macarronada à Bolonhesa	Pizza de Frango com Queijo + Suco	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Arroz doce Fruta	Bolo de banana com aveia e cacau + Suco Fruta



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/05/2024	SEXTA-FEIRA 03/05/2024
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	FERIADO	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	FERIADO	Fruta	Banana da Terra cozida
	ALMOÇO	Carne Moída com cenoura e chuchu Arroz Feijão Purê de Batata Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	FERIADO	Peito de frango em cubos cozido com legumes Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão (Alface, Repolho e couve) Fruta
	LANCHE DA TARDE	Bolo de Cenoura + Suco Fruta	Mingau de Milho verde Fruta	FERIADO	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, alface, tomate) Suco	Pão de Queijo + Café com Leite Fruta



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
SEMANA 5	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Fruta	Vitamina de Frutas	Banana da terra cozida	Fruta
	ALMOÇO	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Arroz Feijão	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida
	LANCHE DA TARDE	Pão doce c/ carne moída + Suco Fruta	Arroz doce Fruta	Biscoito + Suco Fruta	Pão de Queijo + Café com Leite	Macarronada à Bolonhesa