



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

<b>Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA</b>	<b>CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA</b>				<b>TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)</b>			
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/04/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/04/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/04/2024</b>			
Café da Manhã (7h20min)	FERIADO	FERIADO	Mingau de aveia com uva passas (150ml)	Leite com cacau e uva passas (150 ml) Pão caseiro	Leite (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado			
Almoço (10h20min)	FERIADO	FERIADO	Arroz /feijão Cubos de Carne bovina c/ mandioca Repolho com tomate	Arroz Estrogonofe de Frango com creme de inhame (ver receita) Repolho, Vinagrete (tomate, cebola, pimentão)	Arroz /feijão Moqueca de Peixe Pirão Repolho c/ cenoura ralada			
Lanche 1 (13h20min)	FERIADO	FERIADO	Leite Batido com fruta ou polpa (150ml) + Fruta	Leite com cacau e uva passas (150 ml) + Fruta	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) + Fruta			
Lanche 2 (16h20min)	FERIADO	FERIADO	Caldo de batata com frango desfiado e couve	Polenta mole  Carne moída ao molho	Sopa de macarrão c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	ENERGIA (kcal)		CARBOIDRATO (g)		PROTEÍNA (g)		LIPÍDEOS (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)	
	892	125%	119	103%	39	144%	30	107%	413	280%	49	544%	405	115%	4	200%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

<b>Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA</b>	<b>CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA</b>					<b>TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos</b> (período integral - 70% das necessidades nutricionais).					
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/04/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/04/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/04/2024</b>						
<b>Café da Manhã (7h20min)</b>	Mingau de Aveia com uva passas (150 ml)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão caseiro	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite com cacau (150 ml) Pão caseiro	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado						
<b>Almoço (10h20min)</b>	Arroz/feijão Carne moída com legumes Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Sobrecosta Assada Chuchu ou abobrinha c/ ovos Tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ batata inglesa Farofa de cenoura ralada Alface c/ tomate	Arroz/feijão Carne Moída Refogada Polenta Alface c/ cenoura e tomate Taioba refogada	Arroz/feijão Carne Suína em cubinhos Alface c/ Cenoura e repolho ralado						
<b>Lanche 1 (13h20min)</b>	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) + Fruta	Leite c/ cacau (150 ml) + Fruta	Mingau de Amido de milho (150 ml) + Milho verde cozido	Mingau de Abóbora (150 ml) + Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) + Banana da Terra Cozida						
<b>Lanche 2 (16h20min)</b>	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes	Arroz Estrogonofe de Frango com creme de inhame (ver receita)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho	Escondidinho de batata com molho de frango desfiado e queijo  Fruta						

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	ENERGIA (kcal)		CARBOIDRATO (g)		PROTEÍNA (g)		LIPÍDEOS (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)	
	991	139%	131	113%	40	148%	35	125%	549	373%	73	811%	434	124%	4	200%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

<b>Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA</b>	<b>CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 3ª SEMANA</b>		<b>TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)</b>		
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/04/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/04/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/04/2024</b>
<b>Café da Manhã (7h20min)</b>	Mingau de Aveia com uva passas (150 ml)	Leite com cacau (150 ml) Pão caseiro com manteiga	Leite (150ml) Biscoito de Polvilho	Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Pão caseiro	Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Biscoito de Polvilho
<b>Almoço (10h20min)</b>	Arroz/feijão Omelete de legumes (forno) Repolho com Tomate  Fruta	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Vinagrete (tomate, cebola, milho)	Arroz/feijão Almondegas de carne moída ao molho de tomate Repolho c/ Cenoura ralada e Tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ batata inglesa Repolho c/ cenoura	Arroz/feijão Carne moída c/ batata e cenoura Repolho c/ Tomate
<b>Lanche 1 (13h20min)</b>	Mingau de Amido de milho (150 ml) + Batata doce cozida	Leite c/ cacau e uvas passas batida (150 ml) + Fruta	Mingau de Amido de milho (150 ml) + Fruta	Leite c/ cacau (150ml) + Fruta	Leite Batido com Fruta ou Polpa (150 ml) + Fruta
<b>Lanche 2 (16h20min)</b>	Macarrão ao alho óleo Molho de frango desfiado com legumes	Polenta mole Molho de Carne de boi cozida e desfiada	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Canjiquinha com carne moída e legumes	Caldo de Mandioca com carne moída

<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>		<b>CARBOIDRATO (g)</b>		<b>PROTEÍNA (g)</b>		<b>LIPÍDEOS (g)</b>		<b>VIT. A (mcg)</b>		<b>VIT. C (mg)</b>		<b>CÁLCIO (mg)</b>		<b>FERRO (mg)</b>	
	947	134%	132	115%	37	137%	31	111%	897	610%	47	522%	411	117%	4	200%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 4ª SEMANA						TIPO DE ENSINO: Creche <b>FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos</b> (período integral - 70% das necessidades nutricionais)									
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024		TERÇA-FEIRA 30/04/2024		QUARTA-FEIRA 01/05/2024		QUINTA-FEIRA 02/05/2024		SEXTA-FEIRA 03/05/2024							
Café da Manhã (7h20min)		Mingau de Aveia com uva passas (150 ml)		Leite com cacau (150 ml) Pão caseiro com manteiga		FERIADO		Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Pão caseiro		Leite (150 ml) Biscoito de Polvilho							
Almoço (10h20min)		Arroz/feijão Carne moída ensopada c/ legumes Repolho refogado		Arroz/feijão Moqueca de Peixe Repolho c/ tomate		FERIADO		Arroz/feijão Carne moída c/ creme de inhame Repolho com alface e tomate  Fruta		Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Polenta Taioba Refogada Alface c/ cenoura ralada e tomate							
Lanche 1 (13h20min)		Leite Batido com Fruta ou Polpa (150 ml) + Fruta		Leite c/ cacau (150 ml) + Fruta		FERIADO		Leite Batido com Fruta ou Polpa (150 ml) + Banana da Terra cozida		Mingau de Amido de milho (150 ml) + Fruta							
Lanche 2 (16h20min)		Escondidinho de batata inglesa com molho de carne moída e queijo		Macarrão ao alho e óleo Peito de frango em cubinhos ao molho de tomate		FERIADO		Arroz maravilha (arroz, frango desfiado ao molho, cenoura ralada, colorau, banana, tempero verde)		Caldo de Abóbora com frango desfiado							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		ENERGIA (kcal)		CARBOIDRATO (g)		PROTEÍNA (g)		LIPÍDEOS (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)	
		915	129%	120	104%	39	144%	32	114%	614	417%	85	944%	439	125%	4	

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

<b>Tipo de Cardápio: Creche 5ª SEMANA</b>		<b>CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 5ª SEMANA</b>					<b>TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)</b>										
<b>REFEIÇÃO</b>		<b>SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024</b>		<b>TERÇA-FEIRA 07/05/2024</b>		<b>QUARTA-FEIRA 08/05/2024</b>		<b>QUINTA-FEIRA 09/05/2024</b>		<b>SEXTA-FEIRA 10/05/2024</b>							
Café da Manhã <b>(7h20min)</b>		Mingau de Aveia com uva passas (150 ml)		Leite (150ml) Biscoito de polvilho assado		Leite c/ cacau (150 ml) Biscoito de polvilho assado		Leite c/ cacau (150 ml) Pão caseiro		Leite c/ cacau e fruta (150 ml) Pão de queijo fake (batata-doce ou inhame ou mandioca) - receita							
Almoço <b>(10h20min)</b>		Arroz/feijão Carne moída refogada Sopinha de Inhame Abobrinha Refogada		Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Repolho c/ cenoura e tomate		Arroz/feijão Carne bovina cozida Com batata Alface c/ tomate		Arroz/feijão Iscas de frango à milanesa assadas Alface c/ Couve		Arroz/feijão Sobrecoxa de frango Assada Alface c/ cenoura ralada							
Lanche 1 <b>(13h20min)</b>		Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) + Fruta		Leite c/ cacau e uvas passas batida (150 ml) + Fruta		Mingau de Amido de milho (150 ml) + Batata doce cozida		Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) + Fruta		Mingau de Amido de milho (150 ml) + Fruta							
Lanche 2 <b>(16h20min)</b>		Caldo de Mandioca com carne moída		Macarrão ao alho e óleo molho de estrogonofe de frango		Canjiquinha c/ carne moída e legumes  Fruta		Polenta Mole Molho de Carne suína desfiada		Canjiquinha c/ frango desfiado e legumes							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>		<b>CARBOIDRATO (g)</b>		<b>PROTEÍNA (g)</b>		<b>LIPÍDEOS (g)</b>		<b>VIT. A (mcg)</b>		<b>VIT. C (mg)</b>		<b>CÁLCIO (mg)</b>		<b>FERRO (mg)</b>	
		923	130%	125	109%	38	141%	31	111%	803	546%	37	411%	401	114%	4	200%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287