



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 1ª SEMANA					TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).	
	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024	
Café da Manhã (7h20min)	FERIADO	FERIADO	Batata doce cozida Leite com cacau	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia e uva passas		
Almoço (10h20min)	FERIADO	FERIADO	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão (Repolho com Cenoura e tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura) Abóbora cozida Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate) Fruta		



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 2ª SEMANA				
	TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Mingau de maisena	Milho verde cozido Leite com cacau e uva passas	Banana da Terra cozida Leite com cacau e uva passas	Banana da Terra cozida Leite com cacau
Almoço (10h20min)	Molho à Bolonhesa Macarrão ao alho e óleo Legumes cozidos (cenoura, batata, abobrinha)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de frango em cubos ao creme de milho Arroz Feijão Salada Crua (Alface c/ Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Taioba Refogada Salada Crua (Alface com Tomate) Fruta	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, carne suína desfiada, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 3ª SEMANA					TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).
	SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/04/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024	TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de aveia com uva passas	Batata doce cozida Leite com cacau e uva passas	Mingau de Maisena	Batata doce cozida Leite com cacau e uva passas	Mingau de aveia com uva passas	
Almoço (10h20min)	Ovos Mexidos com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate) Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata, Cenoura e chuchu Arroz Feijão Fruta	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu) Fruta	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate)	



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/05/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de aveia com uva passas	Mingau de Maisena	FERIADO	Banana da Terra cozida Leite com cacau e uva passas	Banana da Terra cozida Leite com cacau
Almoço (10h20min)	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão Purê de mandioca Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura) Fruta	FERIADO	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Alface e tomate) Fruta	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão (Alface, Repolho e couve) Fruta



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 5ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais). TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de aveia com uva passas	Batata doce cozida Leite com cacau	Mingau de Maisena	Batata doce cozida Leite com cacau e uva passas	Mingau de aveia com uva passas
Almoço (10h20min)	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarrão ao molho vermelho Fruta	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate) Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida