



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e PRÉ-ESCOLA PARCIAL

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024
		CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	Vitamina De Frutas	Café Com Leite Fruta	Café Com Leite Fruta
		RECREIO	FERIADO	FERIADO	Carne Moída com Legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Cenoura)	Carne Suína em Cubos Acebolada Arroz Feijão Salada De Abóbora Cozida	Carne Bovina em Cubos Ensopada Com Batata E Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho Com Tomate)
SEMANA 1	VESPERTINO	RECREIO	FERIADO	FERIADO	Carne Moída com Legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Cenoura)	Carne Suína em Cubos Acebolada Arroz Feijão Salada De Abóbora Cozida Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada Com Batata E Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho Com Tomate) Fruta

- Para os alunos menores de 5 anos, oferecer vitamina de frutas ou leite com cacau no lugar do café.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e PRÉ-ESCOLA PARCIAL
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
		CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Leite Queimado	Café com Leite Milho verde cozido	Café Com Leite Fruta	Café Com Leite Banana da Terra cozida
RECREIO	Molho à Bolonhesa Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Legumes cozidos (cenoura, abobrinha e batata)	Carne Suína em Cubos Acebolada Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo) Arroz Salada (Alface com Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Salada Crua (Alface com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, lingüicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta		
VESPERTINO	RECREIO	Molho à Bolonhesa Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Legumes cozidos (cenoura, abobrinha e batata)	Carne Suína em Cubos Acebolada Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango Arroz Salada (Alface com Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Polenta Salada Crua Fruta	Feijão Tropeiro Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta	

- Para os alunos menores de 5 anos, oferecer vitamina de frutas ou leite com cacau no lugar do café.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e PRÉ-ESCOLA PARCIAL
Faixa Etária: 4 a 10 anos

- Para os alunos menores de 5 anos, oferecer vitamina de frutas ou leite com cacau no lugar do café.

SEMANA 3	MATUTINO	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/04/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024
		CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de fruta	Café com Leite Fruta	Café com Leite Fruta	Café com Leite Fruta	logurte
RECREIO	Omelete de Legumes Assada Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata, Cenoura e chuchu Arroz Feijão	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate)		
VESPERTINO	RECREIO	Omelete de Legumes Assada Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura) Fruta	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata, Cenoura e chuchu Arroz Feijão Fruta	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu) Fruta	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Alface, repolho e tomate)	

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e PRÉ-ESCOLA PARCIAL
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 4	MATUTINO	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/05/2024	SEXTA-FEIRA 03/05/2024
		CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Café com Leite	FERIADO	Vitamina de Frutas	Café com Leite Banana da terra cozida
		RECREIO	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu Arroz Feijão Purê de mandioca Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	FERIADO	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Alface e tomate) Fruta	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Repolho e couve) Fruta
VESPERTINO	RECREIO	Carne moída refogada Arroz Feijão Purê de mandioca Salada (Repolho e Abobrinha refogados)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	FERIADO	Arroz Maravilha Salada (Alface e tomate) Fruta	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Repolho e couve) Fruta	

- Para os alunos menores de 5 anos, oferecer vitamina de frutas ou leite com cacau no lugar do café.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e PRÉ-ESCOLA PARCIAL
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 5	MATUTINO	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
		CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Café com Leite Fruta	Vitamina de Frutas	Café com Leite Fruta	Café com Leite Fruta
RECREIO	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarrão ao molho vermelho	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Sobrecoca Assada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Alface, Repolho e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (Alface, couve) Abóbora Cozida		
RECREIO	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Macarrão ao molho vermelho	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura) Fruta	Coxa e Sobrecoca Assada com Batata Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Alface, Repolho e Tomate) Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida Fruta		

- Para os alunos menores de 5 anos, oferecer vitamina de frutas ou leite com cacau no lugar do café.