



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar  
**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”**  
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	<b>REFEIÇÃO/ HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/04/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/04/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/04/2024</b>
<b>SEMANA 1</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FERIADO	FERIADO	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Leite Queimado	Pão caseiro com manteiga + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FERIADO	FERIADO	Batata doce cozida	Vitamina de Frutas	Iogurte
	<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	FERIADO	Estrogonofe de Frango  Arroz  Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Carne suína em cubos acebolada  Arroz Feijão  Salada (Repolho com tomate)  Abóbora cozida	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate)
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	FERIADO	FERIADO	Torta Salgada de liquidificador com frango + Suco  Fruta	Biscoito + Café com Leite  Fruta	Bolo de banana aveia e cacau+ Suco  Fruta

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”**  
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	<b>REFEIÇÃO/ HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/04/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/04/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/04/2024</b>
<b>SEMANA 2</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão Caseiro com manteiga + Leite Queimado	Bolo Simples + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de frutas	Iogurte	Milho verde cozido	Banana da Terra cozida	Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Carne Moída com Batata, cenoura, chuchu  Arroz Feijão  (Repolho com Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada  Arroz Feijão  Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo)  Arroz  Salada Crua (Alface c/ repolho e cenoura)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura  Arroz Feijão Polenta  Taioba refogada Salada Crua (Alface com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, carne suína desfiada, couve, ovos, banana da terra e tempero verde)  Arroz  Salada (Alface com couve, Vinagrete)
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de Chocolate + Suco	Arroz Doce  Fruta	Pão de Queijo + Café com Leite  Fruta	Canjiquinha com frango desfiado e legumes  Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango + Suco

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar  
**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”**  
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	<b>REFEIÇÃO/ HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/04/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/04/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/04/2024</b>
<b>SEMANA 3</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Leite Queimado	Pão caseiro + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Batata Doce Cozida	Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas
	<b>ALMOÇO</b>	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Peito de Frango em cubos Ensopado com Batata e Cenoura e chuchu  Arroz Feijão	Farofa Colorida (Carne suína desfiada, farinha, banana da terra, couve, cenoura)  Arroz  Salada (Repolho com tomate)	Coxa e Sobrecoxa Assada com Batata  Arroz Feijão  Salada (Repolho com tomate e cenoura)
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Macarronada à Bolonhesa	Pizza de Frango com Queijo + Suco	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Arroz doce  Fruta	Bolo de banana com aveia e cacau + Suco  Fruta

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI "SANTA LUZIA DO NORTE"**  
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	<b>REFEIÇÃO/ HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/04/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 01/05/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 02/05/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 03/05/2024</b>
<b>SEMANA 4</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	FERIADO	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Leite Queimado
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	FERIADO	Fruta	Banana da Terra cozida
	<b>ALMOÇO</b>	Carne Moída com cenoura e chuchu  Arroz Feijão Purê de Batata  Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata  Arroz Feijão  (Repolho, Tomate e cenoura)	FERIADO	Peito de frango em cubos cozido com legumes  Arroz Feijão  Salada (Alface, repolho e tomate)	Carne suína em cubos acebolada  Arroz Feijão  (Alface, Repolho e couve) Fruta
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de Cenoura + Suco  Fruta	Mingau de Milho verde  Fruta	FERIADO	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, queijo, alface, tomate) Suco	Pão de Queijo + Café com Leite  Fruta

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI "SANTA LUZIA DO NORTE"**  
Faixa Etária: 3 a 10 anos (Creche, Pré-escola, Ensino Fundamental)

	<b>REFEIÇÃO/ HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA 07/05/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA 08/05/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA 09/05/2024</b>	<b>SEXTA-FEIRA 10/05/2024</b>
<b>SEMANA 5</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão Caseiro + Leite Queimado	Pão Caseiro + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Batata doce cozida	Fruta	Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas	Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango cozido em cubos com legumes  Arroz Feijão	Escondidinho de Batata com Carne Moída e Queijo  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Sobrecoxa Ensopada com Batata  Arroz Feijão  Salada (Alface, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura  Arroz Feijão  Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada  Arroz Feijão  Salada Crua (Alface, couve)  Abóbora Cozida
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Torta Salgada de liquidificador com carne moída + Suco  Fruta	Arroz doce  Fruta	Biscoito + Suco  Fruta	Pão de Queijo + Café com Leite	Macarronada à Bolonhesa

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;